



CENTRO DE MEDICINA DEL DEPORTE
GOBIERNO DE ARAGON
Residencia R Pignatelli
C/Jarque de Moncayo, 23. 50012 – ZARAGOZA
Tel 976 -79 10 00 email: cmdep@aragon.es

INSTRUCCIONES PARA SU VISITA AL CMD.

Antes de su Visita

- El día previo descanse y no haga esfuerzo físico.
- Acudir con su desayuno habitual o algo más fuerte
- Recuerde que para la prueba necesita ropa de deporte (pantalón corto, zapatillas) y los útiles de ducha para después de la misma.
* Si es Vd. ciclista, traiga sus zapatillas de bici.

El día de su Visita

- **Rogamos puntualidad: La cita es a las 9h.**
 - Sólo si acuerda anticipadamente con el personal del Centro una hora diferente, por causa justificada, le daremos otra hora.
 - Si no puede acudir el día de la cita, por favor avísenos directamente por teléfono con toda la antelación posible. Así podremos citar a otra persona en su lugar. (No es suficiente un correo si no hay respuesta escrita por parte del Centro)

- **Traiga su DNI.**

Y además, si es menor de edad, no olvide el documento de consentimiento informado para pruebas médicas debidamente firmado por padres o tutor. Si es Vd adulto, podrá firmarla aquí.

- Si tiene informes médicos de alguna enfermedad anterior, así como analíticas recientes, tráigalos con Vd.

Muchas gracias